



# What's up?? Surf 's up!!!

NED 1111 Nieuwsbrief 2, mei 2011



Joris van Essen

[NED-1111@hotmail.com](mailto:NED-1111@hotmail.com)

## Het seizoen loopt!

Sinds de nieuwsbrief 1 is het seizoen weer volop bezig. In februari kon ik eindelijk na alle droogtraining weer het water op in Zuid-Frankrijk. We hadden weer een mooi trainingskamp in Hyeres. Had blijkbaar wel een griepje in de tas meegenomen maar het was wel weer een nuttige week. Kort daarna zijn we ook weer in Medemblik met de technotrainingen begonnen. Eind maart is het wedstrijdseizoen weer begonnen. De blogs op mijn website worden weer gevuld, dus surf eens langs op de website [www.NED1111.nl](http://www.NED1111.nl).

## WK nieuws

Ter voorbereiding op het WK in San Francisco hebben we op Texel getraind in het paasweekend. In San Francisco is er veel stroming in de baai en dat kan je bij Texel goed trainen. Het waren 4 mooie dagen waarin we vanuit het Noorden ook een keer een 'rondje razende Bol' hebben kunnen varen. Dit is een zandplaat bij het zuidwesten van Texel. Mooie tocht met alles wat je wilt als windsurfer zelfs zeehondjes.

## Holland Windsurfing Serie

Deze wedstrijdserie is eind maart weer gestart. Inmiddels zijn er al weer 4 wedstrijden geweest. De drie waaraan ik kon deelnemen heb ik alle drie winnend afgesloten. Eén wedstrijd viel tijdens Pasen toen we op Texel zaten. De laatste was de twee uur van Alphen. Tijdens deze wedstrijd moet je twee uur lang varen. In de laatste ronde werd het nog spannend ook omdat Huub van der Hoorn met het wegvallen van de wind nog net wel kon planeren en ik niet meer (ben inmiddels wat zwaarder). Uiteindelijk kon ik in het laatste stuk, door tactisch varen, de winst veilig stellen.

## North Sea Cup

In het weekend van 7 en 8 mei is deze internationale wedstrijdserie weer gestart met de wedstrijd in Oostende (Belgie). De wedstrijd sloot precies aan op de trainingsweek in Brouwersdam. Ondanks dat het de 8<sup>ste</sup> en 9<sup>e</sup> dag windsurfen op rij was kon ik deze wedstrijd als eerste in mijn klasse en als 3<sup>e</sup> overall afsluiten. Ik ben daar heel tevreden mee maar kijk nog meer uit naar de tweede stop van deze serie in Engeland op 28 en 29 mei. Dan zijn waarschijnlijk alle toppers van de Engelsen er ook. Dat wordt een echte serieuze test om te zien hoe ver ik ben voor het WK.

## Technotalents Trofee

De Technotalents Trofee is een nieuwe wedstrijdserie waar de Nederlanders en de Belgen met elkaar de strijd aan gaan. De eerste wedstrijd in de spuikom van Oostende sloot ik af met een 3<sup>e</sup> plek... niet tevreden ging ik weer hard aan de slag om de volgende wedstrijd een mooi resultaat te halen.

De tweede wedstrijd vond plaats in Zeeland, de Grevelingendam. We hadden deze twee dagen harde wind. De tweede dag zelfs nog harder dan de eerste dag. De eerste dag lag ik op het einde van de dag derde. De volgende dag hadden we een lekkere poeier wind waardoor we een slalom baan gingen varen. Ik had die dag 3 eentjes gevaren en 3

 <a href="http://www.vandenbergsurf.nl">www.vandenbergsurf.nl</a>	 <a href="http://www.poptop.nl">www.poptop.nl</a>	 <a href="http://www.201fysiosport.nl">www.201fysiosport.nl</a>	MvE consult Er is altijd ruimte <a href="http://www.mveconsult.nl">www.mveconsult.nl</a>
 <a href="http://www.meihuizen-management.com">www.meihuizen-management.com</a>	Opa Cor	Bouwer website <a href="http://www.NED1111.nl">NED1111.nl</a> Rutger 06-46760026	

tweetjes. In de einduitslag werd ik 3<sup>e</sup> in de under 17 en overall sta ik nu wel aan de leiding in deze serie.

### Sponsorproject RS-X: eerste aanschaf gedaan

In mijn vorige nieuwsbrief schreef ik al dat we een sponsorproject gestart hebben om uiteindelijk een geheel nieuwe RS-x set te kunnen kopen. Ik wil eind 2011 mijn eigen RS-x set hebben. Ik moet dan namelijk overstappen naar de volgende klasse, de RS-X klasse omdat ik dat te oud ben. Hiervoor heb ik een nieuwe windsurfset nodig van ruim zo'n 4500 euro en dat is wel heel veel geld. Ik heb een speciale spaarrekening geopend voor mijn RS-X project. Nadat mijn Opa nog een duit in de pot had gedaan was er genoeg in kas om de eerste aanschaf te doen. We hebben een wedstrijdzeil gekocht voor 850 euro en wat reserve zeillatten omdat die nog weleens breken. Op dit moment zit er nog ruim 250 euro in de pot dus er moet weer even 'gespaard' worden. Vindt u het leuk om mij te ondersteunen laat me dat weten. U kunt mij dan een e-mail sturen op het adres boven aan de nieuwsbrief of bellen met mijn vader (06 5464 1518) Ik kan u als tegenprestatie vermelden op mijn website en in mijn nieuwsbrief. In overleg kunnen we u ook op de zijkant van de trailer laten meereizen of een vlag van uw bedrijf laten meenemen naar alle evenementen. Uiteraard wordt de rekening van het RS-x project door mijn vader netjes beheerd en is het alleen voor dit project. Daar kunt u van op aan.

### Sponsornieuws

210 Fysiosport uit Haarlem gaat mij begeleiden bij mijn 'droogtraining'. Ik ben daar heel blij mee. Zij beschikken over een bewegingswetenschapper, fysiotherapeuten en een sport diëtist. Ze begeleiden al andere topsporters uit Haarlem. Wil je meer weten surf dan naar [www.201fysiosport.nl](http://www.201fysiosport.nl).

### Programma 2011

Komende weken ga ik dus naar:

22 mei Almere centraal Holland Windsurfing Serie en Technotalents Trofee

28-29 mei Minnis Bay Engeland North Sea Cup

2-5 juni NK Workum op Dutch Youth Regatta

19 juni Reeuwijk HWS

2-3 juli Grevelingendam Techotalents Trofee

11-25 juli WK San Francisco

### Voor de nieuwe lezers...

Wanneer jullie meer willen weten kijk dan ook eens op [www.technotalents.nl](http://www.technotalents.nl). Daar staan ook verslagen, berichten en zelfs filmpjes van de technosurfers.

Tot de volgende keer!

**GRTZ JORIS !!**

 <a href="http://www.vandenbergsurf.nl">www.vandenbergsurf.nl</a>	 <a href="http://www.poptop.nl">www.poptop.nl</a>	 <a href="http://www.201fysiosport.nl">www.201fysiosport.nl</a>	MvE consult Er is altijd ruimte <a href="http://www.mveconsult.nl">www.mveconsult.nl</a>
 <a href="http://www.meihuizen-management.com">www.meihuizen-management.com</a>	Opa Cor	Bouwer website <a href="http://NED1111.nl">NED1111.nl</a> Rutger 06-46760026	